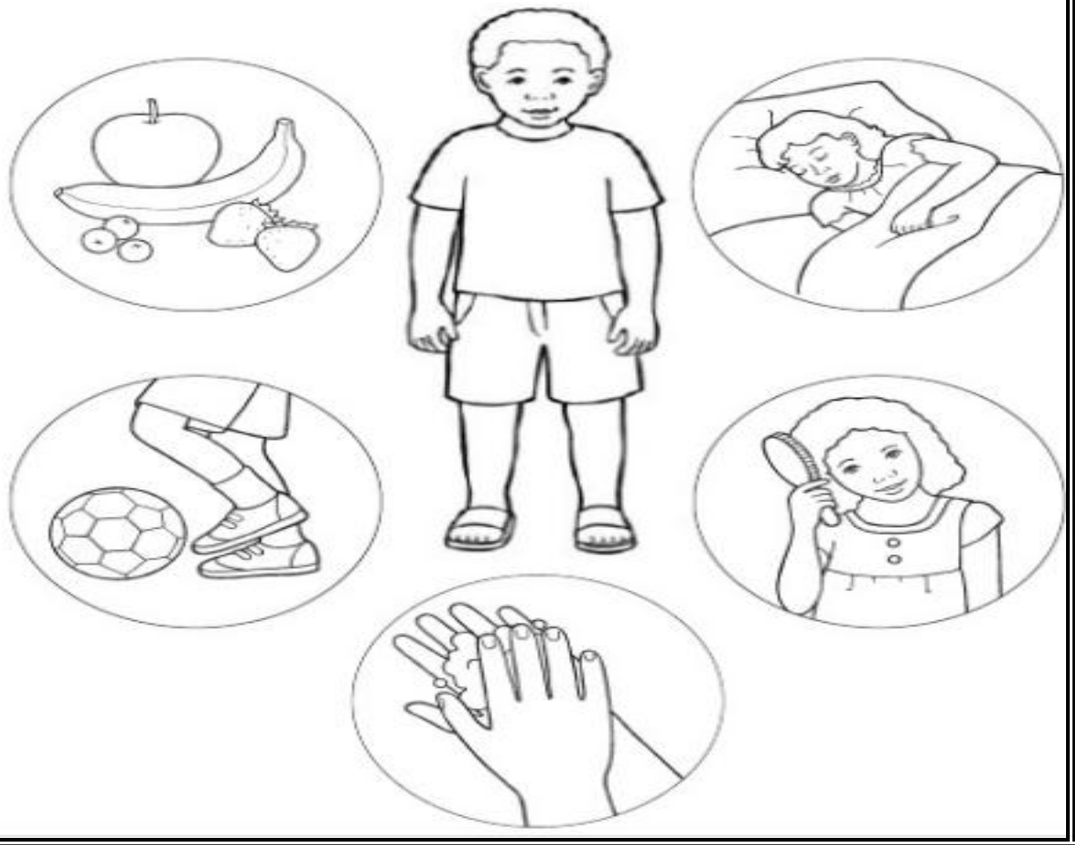
ACTIVIDAD N° 6

LA HIGIENE, ORGANIZACION Y LIMPIEZA EN LA SALUD FISICA Y MENTAL

Mantener aseado el cuerpo, ayuda a prevenir enfermedades, infecciones o alergias y del mismo modo beneficia para que seamos aceptados socialmente.
La **salud mental** es fundamental para el posterior desarrollo individual y social.

Colorea y escribe en el cuaderno lo que haces para cuidar tú cuerpo.

Voy a cuidar mi cuerpo



INSTITUCIÓN EDUCATIVAMARCELIANA SALDARRIAGA
Formando ciudadanos dignos en el ser, el saber y el hacer

ACTIVIDAD N° 6: LA HIGIENE, ORGANIZACION Y LIMPIEZA EN LA SALUD FISICA Y MENTAL

1. Colorea los hábitos de higiene personal que debes realizar.